

CONTACTO

✉ joadanielrico@gmail.com
■ +351 964 680 604
in linkedin.com/in/joadanielrico
⊕ zerozero.pt/joao-daniel-rico

OUTRAS ACTIVIDADES

Fundador
Coach ID App
Plataforma de gestão p/ treinadores

Formador
Cursos Treinador UEFA
Metodologia do Treino · Tática

Comentador
A Bola TV
Análise tática e desportiva

VISITAS TÉCNICAS

› Manchester United (J. Mourinho)
› Manchester City U18 (C. Vicens)
› Vitória SC (Luís Castro)
› UD Leiria (Pedro Caixinha)
› CF Belenenses (Bruno Dias)

IMPACTO MENSURÁVEL

FC Serpa 21/22
+51% pontos
Manutenção conquistada

FC Serpa 22/23
Top 8
Um dos melhores ataques
Manutenção conquistada

Piense SC 13/16
Taça Distrital
Vencedor e finalista vencido

IDIOMAS

Português ●●●●●
English ●●●●○
Espanhol ●●●●○
Français ●●○○○
Árabe ●○○○○

JOÃO DANIEL RICO

Treinador Profissional de Futebol · Licença UEFA A

+250

JOGOS COMO
TREINADOR PRINCIPAL

14

ANOS DE
EXPERIÊNCIA

2

PAÍSES



EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- 2023–2024 **Diretor Técnico & Seleccionador Distrital**
AF Beja / Federação Portuguesa de Futebol
- 2021–2023 **Treinador Principal**
FC Serpa · Campeonato de Portugal
- 2020–2021 **Treinador Principal**
Al Sharjah U17/U18 · Emirados Árabes Unidos
- 2018–2020 **Treinador Principal**
CFVG Vidigueira · Campeonato de Portugal / Distrital
- 2017–2018 **Treinador Principal**
FC Serpa · Campeonato Distrital
- 2016–2017 **Treinador Principal**
SC Viana · Campeonato de Portugal
- 2013–2016 **Treinador Principal**
Piense SC · Campeonato Distrital
- 2009–2011 **Diretor Técnico / Treinador Principal**
Moura AC · Formação



FORMAÇÃO

- | | | | |
|---------|--|---------|---|
| 2023 | UEFA A Licence
FPF | 2018–19 | Pós-Grad. High Performance Football Coaching
FMH Lisboa |
| 2013 | CSCS
NSCA · Madrid | 2008–10 | Master Profissional Alto Rendimento
INEF Barcelona |
| 2004–08 | Licenciatura em Desporto
IPB Beja | 2009 | UEFA B
AF Évora |
| 2006 | UEFA C
AF Beja | | |
| 2013 | Formação em Coaching e Treino Mental
Coaching Desportivo | 2008–09 | Especialização em Treino Personalizado
Instituto Exercício e Saúde · Lisboa |

RECOMENDAÇÕES



PEDRO CAIXINHA
Juárez · Santos · Rangers · Cruz Azul

"...orientado para o pormenor — workaholic que combina o conhecimento académico com a prática, tanto no treino como na competição."



CARLOS VICENS
SC Braga · Manchester City

"Treinador com ambição, grande potencial, competências inegáveis e vontade de continuar a aprender."